

# WAT IS ERGOTHERAPIE

Ergotherapie is een therapie waarbij de ergotherapeut op holistische wijze te werk gaat. Dat wil zeggen: uitgaande van de mens als geheel. Als ergotherapeut help ik mensen die door lichamelijke, geestelijke, zintuiglijke of emotionele problemen, beperkingen ondervinden bij het uitvoeren van dagelijkse activiteiten.

Het kan hierbij bijvoorbeeld gaan om problemen bij de zelfverzorging, uitvoeren van huishoudelijke activiteiten, zelfstandig verplaatsen, hobby's of werk. Samen met u zoek ik naar mogelijkheden, zodat u deze dagelijkse activiteiten die voor u belangrijk zijn, zo goed mogelijk kunt uitvoeren.

Wanneer u denkt dat ik iets voor u kan betekenen, of u heeft na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan gerust contact met mij op.



## Contactgegevens

Elise Hillebrand  
Ergotherapeut  
Shantala babymassage docent  
Agb code: 88002128

## Praktijkadres

Praktijk Noorderspaarne  
Spaarndamseweg 242  
2021 KA Haarlem  
T 06 1928 1948

info@elisehillebrand.nl  
info@kinderergo.nl

www.elisehillebrand.nl  
www.kinderergo.nl



# Ergotherapie

ZELFSTANDIGHEID VOOROP

Door een aandoening (kort- of langdurig) kunnen alledaagse handelingen voor sommige mensen niet meer zo vanzelfsprekend zijn. Soms gaan dingen erg moeizaam, zijn handelingen onveilig of lijken handelingen niet meer mogelijk. De uitdaging van de ergotherapie is om alledaagse handelingen mogelijk te maken, zodat iemand weer optimaal en zo zelfstandig mogelijk kan functioneren.

Ergotherapie is een paramedisch beroep, net zoals fysiotherapie en logopedie. Ergotherapie is voor mensen van alle leeftijden die problemen ondervinden met regelmatig terugkerende handelingen in het dagelijks leven

## Praktijkvoorbeelden

*Vanwege mijn gewrichtsklachten heb ik moeite om zelf naar buiten te gaan en mezelf aan te kleden. Ook computeren is moeilijk. De ergotherapeut heeft voor mij een handspalkje gemaakt. Tevens hebben we kleine hulpmiddelen voor het aankleden uitgeprobeerd. Bij de gemeente hebben we een scootmobiel aangevraagd. Zo kan ik er zelf lekker op uit. Ook heeft de ergotherapeut mij tips gegeven over het computeren en heeft zij mij verteld waar ik rekening mee kan houden bij het inrichten van mijn computerwerkplek.*

*Ik wil graag mijn partner zelf thuis blijven verzorgen maar dit wordt steeds zwaarder. De ergotherapeut heeft mij laten zien hoe ik mijn partner het beste kan helpen met opstaan en met aan en uitkleden. Zo weet ik hoe ik de handelingen kan uitvoeren, zonder mijn eigen lichaam te zwaar te belasten.*

*Mijn vader woont alleen en dreigt steeds vaker te vallen. Ook wordt hij vergeetachtiger. Hoe kan hij zo veilig mogelijk thuis blijven functioneren? De ergotherapeut komt graag op huisbezoek om samen de situatie in kaart te brengen.*

## Behandeling

Problemen kunnen voorkomen op verschillende gebieden:

### Zelfredzaamheid of ADL

Activiteiten van het **Dagelijks Leven**, zoals bijvoorbeeld wassen en aankleden

### Productiviteit

zoals bijvoorbeeld werken of schoolse vaardigheden

### Ontspanning

zoals bijvoorbeeld het uitvoeren van bepaalde hobby's

### Wonen

zoals bijvoorbeeld het aanpassen van keuken, trappen, meubilair of kinderkamer

### Mobiliteit

zoals bijvoorbeeld omgaan met de rolstoel, aanvragen van een rolstoel

### Ondersteuning

zoals bijvoorbeeld het aanvragen van hulpmiddelen en/of voorzieningen via zorgverzekering of WMO

Samen met u worden de doelen van de behandeling opgesteld. Vervolgens zoek ik (steeds in overleg met u of uw naaste omgeving) mogelijkheden om de problemen op te lossen.

Het kan zijn dat u een activiteit opnieuw leert, of op een andere manier leert uitvoeren of met behulp van hulpmiddelen en aanpassingen leert uitvoeren. Als ergotherapeut kan ik u eveneens advies geven over mogelijke aanpassingen voor thuis, op het werk of ergens anders.

## Vergoeding

Als ergotherapeut behandel ik op verwijzing van een (huis)arts of specialist. U kunt zelf via de (huis)arts een verwijzing regelen.\* Ergotherapie is opgenomen in het basispakket van uw zorgverzekeraar. Er zijn mogelijkheden om een extra vergoeding aan te vragen. Er wordt maximaal 10 uur per persoon per kalenderjaar vergoed. Neem voor meer informatie contact op met uw zorgverzekeraar.



\* Vanaf 1 juni 2011 is ergotherapie direct toegankelijk zonder verwijzing van de arts.